

LE KOMPA



MULTISPORTS





Bienvenue à notre présentation du programme multisports. Nous avons conçu cette activité pour **développer les compétences physiques et sociales de vos enfants**. Ce programme offre une **approche équilibrée** entre **apprentissage** et **plaisir**.

Découvrons ensemble cette aventure sportive!



OBJECTIFS DU PROGRAMME

DÉCOUVERTE

Explorer différents sports pour trouver sa passion.

PLAISIR

S'amuser tout en apprenant.



FAIR-PLAY

Développer l'esprit sportif et le respect.



ESPRIT D'ÉQUIPE

Apprendre à collaborer et communiquer

SPORTS PROPOSÉS

SPORTS COLLECTIFS

Basket-ball

Volley-ball

Hockey

Handball



SPORTS INDIVIDUELS

Gymnastique

Athlétisme

Parcours d'obstacles



ACTIVITÉS DOUCES

Yoga pour enfants

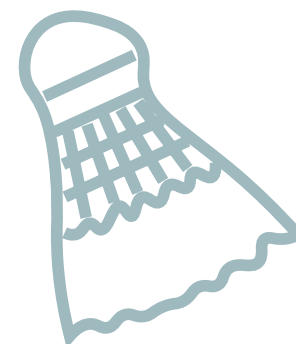
Stretching ludique



SPORTS DE RAQUETTE

Badminton

Tennis de table



ADAPTATION AUX SAISONS

AUTOMNE / HIVER

Activités en intérieur dans notre gymnase équipé.

Basket-ball
Volley-ball
Badminton
Tennis de table
Hockey en salle

PRINTEMPS / ÉTÉ

Combinaison d'activités extérieures et intérieures.

Football Athlétisme
Ultimate frisbee
Parcours d'obstacles

BÉNÉFICES DU PROGRAMME

BIEN-ÊTRE

Confiance en soi et plaisir de bouger.



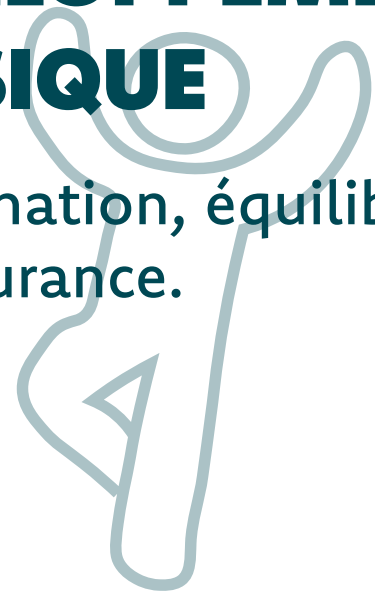
COMPÉTENCES SOCIALES

Communication et respect des règles.



DÉVELOPPEMENT PHYSIQUE

Coordination, équilibre et endurance.







À TRÈS BIENTÔT



CHEZ LE K[😊]MPA

